

## いつ飲めば良いか




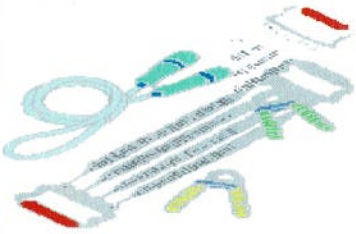

### アスペルギルス・アワモリの神秘力

沖縄と言う独特の風土から生まれた、世界で沖縄にしか存在しない、アスペルギルス・アワモリと言う黒麹菌と酵母は、お米を糖化してアルコールやアミノ酸の生成はもちろんですが、ノーベル賞を受賞したクエン酸回路に働きかける「クエン酸・リンゴ酸・コハク酸」と言う有機酸を大量に生み出すことにあります。

### クエン酸回路 (Tri Carboxylic Acid Cycle)

食物から摂取された栄養素は 8 種類の酸に分解される過程 (クエン酸回路) で私たちの活動エネルギーが生み出されます。いわゆる基礎代謝と新陳代謝です。

①クエン酸⇒②アコニット酸⇒③イソクエン酸⇒④アルファケトグルタル酸⇒⑤コハク酸⇒⑥フマル酸⇒⑦リンゴ酸⇒⑧オキザロ酢酸⇒(再び①クエン酸へ)

<p>起床時・食後・就寝前</p> 	<p>肩こり・冷え性 脳卒中予防・二日酔い防止に</p> <p>クエン酸・コハク酸・リンゴ酸や黒糖ミネラル、そして必須アミノ酸のトリプルで、<b>心肺機能・肝臓腎臓</b>の働きを活発にしてくれます。 クエン酸サイクルを身体の変化で体感できます。</p>
<p>運動の前後</p> 	<p>免疫力・筋力向上に 筋肉のたんぱく質はアミノ酸から合成されます。 運動のあとの壊れた筋肉修復にも最適。</p> <p>必須アミノ酸補給・体脂肪燃焼のメタボリック対策に <b>呼吸・消化・吸収・体温維持などの基礎代謝</b>で、人間のカロリー (エネルギー) の約 70% が消費されます。ただし、適度な運動も不可欠です。</p>
<p>入浴の前後</p> 	<p>美容</p> <p>入浴は肌細胞のすみずみまで、必須アミノ酸ほかの栄養素をストレートに届けるベストタイミング。</p> <p>翌朝の化粧のノリのちがいを体感できます。 お肌がプルプル・もちもちは2週間で・・・</p>